

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»
(РУТ (МИИТ))**

МОСКОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТРАНСПОРТА

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**по специальности
08.02.10 Строительство железных дорог путь и путевое хозяйство**

Москва 2022

ОДОБРЕНА
Предметной (цикловой) комиссией
Физической культуры
Протокол от 24.02.2022 № 7
Председатель


Е.Р. Титова

Разработана основе Федерального
государственного образовательного
стандарта среднего профессионального
образования по специальности 08.02.10
«Строительство железных дорог путь и
путевое хозяйство» от 13 августа 2014
года № 1002


ОДОБРЕНА
Предметной (цикловой) комиссией
08.02.10 «Строительство железных дорог,
путь и путевое хозяйство»
Протокол от 24.02.2022 № 7
Председатель


И.В. Кухаренко

СОГЛАСОВАНО
зав. методическим кабинетом

« 24 » 02 2022год К.В. Ломакина

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель директора МКТ


« 24 » 02 2022год Т.В. Сухарева

Составители:

Е.Р. Титова – преподаватель МКТ
К.Э. Маковский – преподаватель МКТ

Рецензенты:

Н.А. Кудрявцева – ведущий специалист по охране труда ООО Ремстрой сервис
Д.Н. Румянцев – преподаватель МКТ

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	17
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	19

ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности является частью образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 08.02.10 «Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство» от 13 августа 2014 года № 1002 для очной формы обучения.

Рабочая программа дисциплины предназначена для изучения дисциплины Безопасность жизнедеятельности в профессиональных образовательных организациях среднего профессионального образования при подготовке специалистов среднего звена, а также квалифицированных рабочих.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ

Дисциплина относится к общепрофессиональному циклу подготовки специалистов среднего звена, направлена на формирование профессиональных и общих компетенций.

Перечень формируемых результатов освоения образовательной программы (компетенций) в результате обучения по дисциплине:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1	Выполнять различные виды геодезических съемок.
ПК 1.2	Обрабатывать материалы геодезических съемок.
ПК 1.3	Производить разбивку на местности элементов железнодорожного пути и искусственных сооружений для строительства железных дорог.
ПК 2.1	Участвовать в проектировании и строительстве железных дорог, зданий и сооружений.
ПК 2.2	Производить ремонт и строительство железнодорожного пути с использованием средств механизации.
ПК 2.3	Контролировать качество текущего содержания пути, ремонтных и строительных работ, организовывать их приемку.
ПК 3.1	Обеспечивать выполнение требований к основным элементам и конструкции земляного полотна, переездов, путевых и сигнальных знаков, верхнего строения пути.
ПК 3.2	Обеспечивать требования к искусственным сооружениям на железнодорожном транспорте.
ПК 3.3	Проводить контроль состояния рельсов, элементов пути и сооружений с использованием диагностического оборудования.
ПК 4.1	Планировать работу структурного подразделения при технической эксплуатации, обслуживании и ремонте пути, искусственных сооружений.

ПК 4.2	Осуществлять руководство выполняемыми работами, вести отчетную и техническую документацию.
ПК 4.3	Проводить контроль качества выполняемых работ при технической эксплуатации, обслуживании, ремонте, строительстве пути и искусственных сооружений.
ПК 4.4	Обеспечивать соблюдение техники безопасности и охраны труда на производственном участке, проводить профилактические мероприятия и обучение персонала.
ПК 4.5	Организовывать взаимодействие между структурными подразделениями организации.
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации
ОК 9	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности

1.3 Цели и задачи дисциплины — требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

– основы военной службы и обороны государства;

– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

– способы защиты населения от оружия массового поражения;

– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

– применять первичные средства пожаротушения;

– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

– оказывать первую помощь пострадавшим.

1.4 Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:

Всего часов максимальной учебной нагрузки обучающегося-114часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося -76 часов;
- самостоятельной работы обучающегося-38 часов.

1.5 Использование часов вариативной части ППССЗ

Вариативная часть (8 часов) дает возможность расширения и (или) углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.

№ п/п	№, наименование темы / раздела	Дополнительные знания, умения	Количество часов	Обоснование включения в рабочую программу
1	Тема 1.2 Организация гражданской обороны (практическая работа)	Уметь пользоваться противогазом и ОЗК	2	Закрепление практических навыков
	Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях на транспорте	Уметь принимать решения в нестандартных ситуациях	4	Закрепление теоретических и практических навыков
2	Тема 1.6 Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах (практическая работа)	Уметь пользоваться средствами пожаротушения	2	Закрепление практических навыков
4	Тема 3.5 Медико-санитарная подготовка (практическая работа)	Уметь оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях	2	Закрепление практических навыков
5	Тема 3.5 Медико-санитарная подготовка (практическая работа)	Уметь транспортировать пострадавшего	2	Закрепление практических навыков
		Итого	12	

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	114
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	76
в том числе:	
теоретическое обучение	54
лабораторные занятия	-
практические занятия	22
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	38
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	*Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
Введение	Содержание учебного материала Задачи дисциплины. Необходимость и обязательность изучения дисциплины	2	1	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК 5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	Раздел 1 Гражданская оборона			
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2/4	2	ПК 1.1; ПК 1.3; ПК 2.3; ПК 3.3; ОК 1; ОК 4; ОК 8; ОК 9
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	2		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021. Стр. 10-18 конспект			
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала Ядерное оружие	2/6	2	ПК 4.4; ПК 4.3, ПК 4.5; ОК 2; ОК 6; ОК 7; ОК 9
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	1		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 21-26 конспект			
	Содержание учебного материала Химическое и биологическое оружие.	2/8	2	ПК 4.4; ПК 4.3, ПК 4.5; ОК 2; ОК 6; ОК 7; ОК 9
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	1		

	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 27-31 конспект			
	Содержание учебного материала Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	2/10	2	ПК 4.4; ПК 4.3, ПК 4.5; ОК 2; ОК 6; ОК 7; ОК 9
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	2		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 54 ответить на вопросы			
	Практическое занятие 1 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	2/12	3	ПК3.2, ПК3.3, ПК4.4, ПК 4.5 ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК4; ОК 5; ОК6; ОК7; ОК8
	Домашняя работа Оформить отчет			
	Практическое занятие 2 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	2/14	3	ПК3.2, ПК3.3, ПК4.4, ПК 4.5 ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК4; ОК 5; ОК6; ОК7; ОК8
	Домашняя работа Оформить отчет			
	Содержание учебного материала Приборы радиационной и химической разведки и контроля	2/16	2	ПК 4.4; ПК 4.3, ПК 4.5; ОК 2; ОК 6; ОК 7; ОК 9
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	2		
Тема 1.3 Защита населения и территорий при	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 стр.44-47 конспект			
	Содержание учебного материала Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	2/18	2	ОК2; ОК3; ОК 4; ОК5; ОК6; ОК 8; ОК 9; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3;

стихийных бедствиях				ПК 4.2; ПК 4.4; ПК 4.5
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	2		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 стр 55-67 краткий конспект			
Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях на транспорте	Содержание учебного материала Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на транспорте	2/20	2	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9; ПК 1.3; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 4.1; ПК 4.2; ПК 4.3; ПК 4.5
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником Стр.68-74 конспект	2		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 стр 68-73 краткий конспект			
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах	Содержание учебного материала Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.	2/22	2	ПК2.2, ПК3.1, ПК4.1, ПК4.4, ПК 4.5 ОК 1; ОК 6; ОК 7
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	2		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности:- М: КноРус, 2021 Стр 74-81 конспект			
	Содержание учебного материала Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.	2/24	2	ПК2.2, ПК3.1, ПК4.1, ПК4.4, ПК 4.5 ОК 1; ОК 6; ОК 7
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	1		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности:- М: КноРус, 2021 Стр. 81-85 конспект			
	Содержание учебного материала Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных	2/26	2	ПК2.2, ПК3.1, ПК4.1, ПК4.4, ПК 4.5

	объектах			ОК 1; ОК 6; ОК 7
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	1		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности:- М: КноРус, 2021 Стр. 85-87 конспект			
	Содержание учебного материала Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.	2/28	2	ПК2.2, ПК3.1, ПК4.1, ПК4.4, ПК 4.5 ОК 1; ОК 6; ОК 7
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	1		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности:- М: КноРус, 2021 Стр. 87-93 конспект			
	Содержание учебного материала Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	2/30	2	ПК2.2, ПК3.1, ПК4.1, ПК4.4, ПК 4.5 ОК 1; ОК 6; ОК 7
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	1		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 93-98 конспект			
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	Содержание учебного материала Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	2/32	2	ОК 2; ОК3; ОК5; ОК 6, ОК 7, ОК 9; ПК 4.5
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов, работа с учебником. Подготовка докладов и презентаций	2		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 105 ответить на вопросы			
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала Обеспечение безопасности при эпидемии, при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков, в случаях захвата заложников, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения теракта	2/34	2	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9; ПК 4.4; ПК 4.5
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов, работа с учебником. Подготовка докладов	2		

	и презентаций			
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 117 Ответить на вопросы			
	Раздел 2 Основы воинской службы			
Тема 2.1. Вооруженные силы России на современном этапе	Содержание учебного материала Состав и организационная структура Вооруженных сил РФ. Виды Вооруженных сил РФ и рода войск Вооруженных сил РФ.	2/36	2	ОК 1; ОК 3; ОК 6; ОК7; ОК8
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	1		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности:- М: КноРус, 2021 Стр. 121-142 краткий конспект			
	Содержание учебного материала Система руководства и управления Вооружёнными Силами.	2/38	2	ОК 1; ОК 3; ОК 6; ОК7; ОК8
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	1		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 143-147 конспект			
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	2/40	2	ОК 1; ОК 3; ОК 6; ОК7; ОК8
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	1		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 168 ответить на вопросы			
	Содержание учебного материала Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	2/42	2	ОК 1; ОК 2; ОК 3
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	1		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 179-187 краткий конспект			

	Содержание учебного материала Суточный наряд роты	2/44	2	ОК 1; ОК 3; ОК 6; ОК7; ОК8
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	1		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 190 ответить на вопросы			
	Содержание учебного материала Караульная служба. Обязанности и действия часового	2/46	2	ОК 1; ОК 3; ОК 6; ОК7; ОК8
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	1		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 197-210 краткий конспект			
Тема 2.3. Строевая подготовка	Практическое занятие 3 Строевая стойка и повороты на месте	2/48	3	ОК 1; ОК 3; ОК 6; ОК7; ОК8
	Домашняя работа Оформить отчет			
	Практическое занятие 4 Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом и на месте	2/50	3	ОК 1; ОК 3; ОК 6; ОК7; ОК8
	Домашняя работа Оформить отчет			
	Практическое занятие 5 Повороты в движении	2/52	3	ОК 1; ОК 3; ОК 6; ОК7; ОК8
	Домашняя работа Оформить отчет			
	Практическое занятие 6 Выполнения воинского приветствия без оружия на месте и в движении	2/54	3	ОК 1; ОК 3; ОК 6; ОК7; ОК8
	Домашняя работа Оформить отчет			
	Практическое занятие 7 Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него	2/56	3	ОК 1; ОК 3; ОК 6; ОК7; ОК8
	Домашняя работа Оформить отчет			
	Практическое занятие 8	2/58	3	ОК 1; ОК 3; ОК 6;

	Построение и перестроение в одношереножный и двушереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте			OK7; OK8
	Домашняя работа Оформить отчет			
	Практическое занятие 9 Построение и отработка движения походным строем	2/60	3	OK 1; OK 3; OK 6; OK7; OK8
	Домашняя работа Оформить отчет			
	Практическое занятие 10 Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	2/62	3	OK 1; OK 3; OK 6; OK7; OK8
	Домашняя работа Оформить отчет			
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала Материальная часть автомата Калашникова.	2/64	2	OK 1; OK 3; OK 6; OK7; OK8
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	2		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр.228-236 краткий конспект			
	Практическое занятие 11 Отработка нормативов по неполной разработке и сборке автомата	2/66	3	OK 1; OK 3; OK 6; OK7; OK8
	Домашняя работа Оформить отчет			
	Раздел 3 Медико-санитарная подготовка			
Тема 3.5. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки ран	2/68	2	ПК 4.4; ПК 4.5; ОК 2; ОК3; ОК 5; ОК6; ОК 7
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	2		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 244-256 краткий конспект			
	Содержание учебного материала Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей	2/70	2	ПК 4.4; ПК 4.5; ОК 2; ОК3; ОК 5; ОК6; ОК 7

	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	2		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 262-263 ответить на вопросы			
	Содержание учебного материала Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2/72	2	ПК 4.4; ПК 4.5; ОК 2; ОК3; ОК 5; ОК6; ОК 7
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	2		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 256-262 краткий конспект			
	Содержание учебного материала Первая (доврачебная) помощь при ожогах	2/74	2	ПК 4.4; ПК 4.5; ОК 2; ОК3; ОК 5; ОК6; ОК 7
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, работа с учебником	2		
	Домашняя работа Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 263-268 ответить на вопросы			
	Содержание учебного материала Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Дифференцированный зачет	2/76	2	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9; ПК 4.2; ПК 4.5
Всего:		114		

*Уровни освоения:

1 – для темы «Введение»

2 – для теоретических занятий

3 – для практических и лабораторных занятий

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Дисциплина ОП.11 Безопасность жизнедеятельности реализуется в учебном кабинете «Безопасности жизнедеятельности»

Минимально необходимое материально-техническое обеспечение включает в себя:

Рабочее место преподавателя (стол, кресло, персональный компьютер, локальная сеть с выходом в Internet).

Посадочные места на 25 обучающихся

Мультимедийное оборудование: ПК (системный блок – процессор Intel core 2 duo 6300, 1,86 ГГц, ОЗУ 3 Гб, монитор, клавиатура, мышь); мультимедийный проектор MITSUBISHI; звуковая система, экран/

Тренажер для отработки навыков по оказанию первой медицинской помощи при остановке сердца и искусственной вентиляции легких «АННА».

Макет массо-габаритный АК-74 (2 шт.)

Тренажер по оказанию первой медицинской помощи -1шт.

Настенные стенды – 10 шт.

Плакаты – 10 шт.

Носилки для переноски пострадавших – 1шт.

Противогаз ГП-5 – 1шт.

Респиратор – 2шт.

Доска меловая.

Электронный лазерный тренажер (тир):

- лазерный автомат Калашникова - 1 шт.;
- лазерный пистолет Макарова - 1 шт.;
- лазерная винтовка МР - 2 шт.;
- управляющая программа;
- обучающее программное обеспечение с электронным USB ключом защиты программы;
- лазерное считывающее устройство – 1 шт.
- акустическая система – 1 шт.
- проекционный экран – 1 шт.

Учебно-методическая документация.

Шкафы для хранения учебных материалов

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. - Москва: КноРус, 2022. — 155 с. — ISBN 978-5-406-10156-8. — URL: <https://book.ru/book/944663> (дата обращения: 29.06.2022)

2. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022. — 282 с. — ISBN 978-5-406-09982-7. — URL: <https://book.ru/book/944132> (дата обращения: 29.06.2022).

Дополнительные источники:

1.Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Сидоров А.И., под ред., и др. — Москва: КноРус, 2020. — 610 с. — ISBN 978-5-406-05571-7. — URL: <https://book.ru/book/933505> (дата обращения: 29.06.2022)

2.Безопасность жизнедеятельности: учебник / Тягунов Г.В., Волкова А.А., Шишкунов В.Г., Барышев Е.Е. — Москва: КноРус, 2021. — 274 с. — ISBN 978-5-406-02480-5. — URL: <https://book.ru/book/936241> (дата обращения: 29.06.2022).

3.2 Сопровождение реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Освоение программы может проводиться с применением дистанционных образовательных технологий (далее – ДОТ) при наличии объективных уважительных причин и/или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажорных обстоятельств), препятствующих обучающимся и/или преподавателям лично присутствовать при проведении занятия.

В этом случае допускается проводить занятие удаленно в соответствии с расписанием, утвержденным заместителем директора колледжа, ответственным за учебную работу на платформах MS Teams (предпочтительно), Google Classroom, Zoom, Teamlink и прочие (при согласовании с руководством).

Местом размещения документов и информации является личный кабинет или электронная почта обучающегося.

Применяемые инструменты должны обеспечивать непрерывную аудио- и видеотрансляцию в режиме реального времени.

Ссылка (id адрес) заранее доводится преподавателем до сведения обучающихся

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности осуществляется педагогическим работником в процессе проведения аудиторных занятий, что позволяет проверить у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения регламентированы соответствующим Фондом оценочных средств (ФОС) по учебной дисциплине ОП.11 Безопасность жизнедеятельности.

Рецензия
на Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации
по дисциплине: ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности»
специальности 08.02.10 Строительство железных дорог путь и путевое хозяйство

Фонд оценочных средств (ФОС) для промежуточной аттестации по общепрофессиональной дисциплине ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности» разработан для обеспечения требований ФГОС СПО программы подготовки специалистов среднего звена по 08.02.10 Строительство железных дорог путь и путевое хозяйство.

Фонд оценочных средств включает в себя следующие элементы:

1. Паспорт фонда оценочных средств;
2. Требования к результатам освоения дисциплины;
3. Описание показателей и критериев оценивания знаний, умений, навыков и сформированной компетенций;
4. Перечень контрольно-измерительных материалов;
5. Критерии оценок;
6. Приложение к фонду оценочных средств (задания к итоговой контрольной работе).

В соответствии с ФГОС СПО ФОС является составной частью учебно-методического обеспечения системы оценки качества освоения студентами требований программы подготовки специалистов среднего звена. ФОС имеет содержательные связи общих и профессиональных компетенций с их компонентами (знаниями, умениями) в контексте требований к результатам подготовки по программе общепрофессиональной дисциплины ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности».

В ФОС определен вид промежуточной аттестации для оценки результатов подготовки по общепрофессиональной дисциплине, а также формы контроля и оценивания достижений обучающихся.

Контрольно – измерительные материалы для проведения промежуточной аттестации, представленные в ФОС предназначены для контроля и оценки результатов освоения общепрофессиональной дисциплины ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности». по специальности 38.02.03 «Операционная деятельность в логистике».

Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по общепрофессиональной дисциплине ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности» рекомендован к использованию в учебном процессе по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог путь и путевое хозяйство.



Д.Н. Румянцев-преподаватель МКТ

РЕЦЕНЗИЯ

**на рабочую программу общепрофессиональной дисциплины
ОП.11 Безопасность жизнедеятельности
специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике**

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составлена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике» от 28 июля 2014 года № 834 раскрывает основные требования к знаниям и умениям, которые должны быть получены в результате изучения дисциплины.

Рабочая программа включает в себя: паспорт рабочей программы дисциплины, структуру и примерное содержание, условия реализации рабочей программы дисциплины, контроль и оценку результатов освоения учебной дисциплины, контроль и оценку результатов освоения дисциплины Безопасность жизнедеятельности.

В паспорте рабочей программы дано краткое описание назначения дисциплины, отражена ее роль в подготовке специалистов, связь с другими дисциплинами.

Структура и примерное содержание программы отвечает рекомендациям по разработке рабочих программ общепрофессиональных дисциплин.

В разделе тематический план и содержание учебной дисциплины приведены наименования разделов и количество часов: теоретического, практического обучения, а также часы на самостоятельную работу студентов.

Информационное обеспечение обучения соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта по специальностям среднего профессионального образования.

Рабочая программа соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 38.02.03 Операционная деятельность в логистике и может быть рекомендована к применению в образовательном процессе.

Рецензент

Ведущий специалист по охране труда ООО Ремстрой сервис

Кудрявцева Н.А.

